

Hostel dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Janinie
Janina 4, 28-100 Busko-Zdrój
PROGRAM REHABILITACYJNY

WSTĘP

Stowarzyszenie „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach w styczniu 2013 otworzyło Hostel dla Uzależnionych od Alkoholu. Zadaniem Hostelu jest pomoc osobom dorosłym uzależnionym od alkoholu w powrocie do samodzielnego, trzeźwego życia.

ZAŁOŻENIA

Program rehabilitacyjny skierowany jest do dorosłych pacjentów(mężczyzn), którzy zakończyli podstawową terapię (posiadają podstawową wiedzę dotyczącą siebie i własnej choroby) oraz stwierdzono, że nie jest wymagane podjęcie terapii w warunkach oddziału zamkniętego. Hostel w Janinie przez różne formy prowadzonej terapii, umożliwi pacjentom utrwalenie motywacji do trzeźwego życia oraz powrót do środowiska (poszukiwanie pracy, ukończenie szkoleń, poszukiwanie miejsca zamieszkania ,załatwienie renty zdrowotnej)

CEL

Celem realizowanego programu jest utrwalenie motywacji osoby uzależnionej do trzeźwego życia.

FORMY REALIZACJI

Cel realizowany jest przez umożliwienie osobom uzależnionym od alkoholu podjęcie terapii, związanej z problemami osobistymi. Osoby podejmujące terapię w Hostelu tworzą Społeczność, aby nawzajem pomagać sobie w powrocie do trzeźwego życia.

Osoba może ubiegać się o pobyt w Hostelu po uprzednim zgłoszeniu (wpisaniu się na listę oczekujących) i uzgodnieniu terminu przyjazdu. Osoba zgłaszająca się powinna być trzeźwa- brak trzeźwości lub zgody zgłaszającego się pacjenta na badanie alkomatem lub testami na obecność środków psychoaktywnych powoduje odmowę przyjęcia do Hostelu. Przyjmowany pacjent musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie(lekarz psychiatra) stwierdzające, iż stan jego zdrowia pozwala na wielomiesięczny pobyt w Hostelu. Pacjent zostanie przyjęty do placówki po zaakceptowaniu regulaminu Hostelu.

REGULAMIN

1. Utrzymywanie abstynencji od alkoholu, narkotyków i innych substancji zmieniających stan świadomości.
2. Zakaz palenia tytoniu w budynku Hostelu.Palenie dozwolone w wyznaczonych miejscach poza budynkiem.
3. Zachowanie abstynencji seksualnej, nie wchodzenie w bliskie relacje partnerskie z innymi pacjentami Hostelu.
4. Zachowanie tajemnicy związanej z terapią innych pacjentów (nie ujawniam osobom postronnym spraw związanych z terapią).
5. Zakaz stosowania agresji fizycznej i słownej (zakaz używania wulgaryzmów).
6. Hostelowicz ma obowiązek angażowania się w terapię.
7. Przepustki i powroty po 23.00 hostelowicz uzgadnia z terapeutą prowadzącym lub kierownikiem.
8. Spotkania z osobami odwiedzającymi hostelowicz organizuje po uzyskaniu zgody terapeuty prowadzącego (gości obowiązuje regulamin Hostelu).
9. W Hostelu obowiązuje zasada oszczędności (dotycząca np. światła, wody, dbania o wyposażenie) oraz zasada poszanowania każdej własności- Hostelu i prywatnej.
10. Każdy podporządkowuje się normom i zasadom ustalonym przez społeczność Hostelu.
11. Dyżurujący terapeuta lub pracownik placówki ma prawo do sprawdzenia każdego mieszkańca hostelu alkomatem lub testami na obecność narkotyków.
12. Pobyt w Hostelu związany jest z przejęciem współodpowiedzialności za funkcjonowanie wszystkich jego mieszkańców, oraz ze współpracą w tym zakresie z kadrą terapeutyczną Hostelu.
13. Uczestnicy programu Hostelowego mają obowiązek uczestniczenia we wszystkich zajęciach organizowanych przez zespół terapeutyczny.
14. Wszystkie osoby po przyjęciu do Hostelu są zobowiązane do podjęcia pracy zarobkowej. W wyjątkowych wypadkach możliwe jest zaproponowanie i podjęcie innej formy aktywności.
15. Przebywający w Hostelu zobowiązani są do przestrzegania czystości, higienicznego trybu życia oraz utrzymywania porządku i czystości w pomieszczeniach indywidualnych i ogólnodostępnych.
16. Hostel nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pacjenta pozostawione w placówce (wypis, przepustka, wyjazd itp.)
17. Na prośbę pacjenta istnieje możliwość zdeponowania w Hostelu rzeczy i przedmiotów hostelowicza.
18. Szkody spowodowane przez pacjenta w Hostelu, pokrywane są ze środków hostelowicza.
19. Hostelowicz podejmuje wyznaczone dyżury w Hostelu.

**Naruszenie regulaminu wiąże się z niezwłocznym rozwiązaniem kontraktu
i opuszczeniem Hostelu.**

CZAS POBYTU

Kontrakt podpisywany jest na okres 6 miesięcy. W uzasadnionych przypadkach może być przedłużony

PROGRAM POBYTU

1-6 miesiąc- pacjent angażuje się w wyznaczone prace przy Hostelu, uczy się organizować czas wolny, uczestniczy w programie psychoterapii uzależnień, porządkuje własne sprawy administracyjne, prawne, zdrowotne i rodzinne, poszukuje pracy, tworzy z terapeutą osobisty plan terapii i realizuje go.

PROFILOWANY PROGRAM TERAPII Z PSYCHOTERAPIĄ GRUPOWĄ I INDYWIDUALNĄ

WSTĘP

Profilowany program terapii, powstał w związku z potrzebą wspierania pacjentów Hostelu w zachowaniu abstynencji i rozwoju w kierunku trzeźwego trybu życia.

ŻAŁOŻENIA

Choroba alkoholowa ma swoje źródło w różnych cechach o charakterze psychospołecznym. Ważnym jest pogłębienie znajomości siebie, właściwy rozwój emocjonalny i duchowy oraz zdolność poszukiwania pomocy.

CEL

Celem profilowanego programu terapii z systematyczną psychoterapią indywidualną i grupową jest pogłębienie znajomości siebie, mechanizmów prowadzących pacjentów do choroby alkoholowej i jej nawrotów oraz umiejętność szukania pomocy.

FORMY REALIZACJI

I. Zajęcia obowiązkowe

- a) Uczestnictwo w spotkaniach społeczności,
- b) Terapia grupowa,
- c) Zajęcia z kapłanem Hostelu
- d) Indywidualne spotkania z terapeutą,

II. Zajęcia uzupełniające

- a) Dyskusyjny klub filmowy,
- b) Zajęcia psychoedukacyjne i warsztaty,
- c) Mityngi AA

PROGRAM AKTYWIZACJI ŻYCIOWEJ

WSTĘP

Program aktywizacji życiowej stanowi integralną część programu rehabilitacyjnego dla pacjentów Hostelu. Realizacja programu jest omawiana na zebraniach kadry i zebraniach grupy hostelowej (społeczność).

ZAŁOŻENIA

Spora grupa pacjentów ma trudności w samodzielnym organizowaniu i planowaniu życia. Brak podstawowych umiejętności związanych z samoobsługą, brak stałej pracy, co ważne roszczeniowe nastawienie wobec innych i niezaradność życiowa są powodem powrotu do nałogowego używania alkoholu.

CEL

Celem programu aktywizacji życiowej jest pomoc pacjentom w radzeniu sobie z doświadczanymi trudnościami oraz zmiana sposobu funkcjonowania pacjentów.

FORMY REALIZACJI

1. Nauka samoobsługi

Nauka samoobsługi ma przygotować pacjentów do lepszego funkcjonowania w codziennych sytuacjach życiowych. Pacjenci uczą się prac związanych z planowaniem zakupów, przygotowaniem posiłków, praniem, sprzątaniem, dbaniem o otoczenie domu, planowaniem własnych wydatków.

2. Przejmowanie odpowiedzialności za swoje życie.

Pacjenci uczą się oszczędności i planowania wydatków.

3. Nauka poszukiwania pracy

Pacjenci uczą się pisania CV, przygotowywania do rozmów kwalifikacyjnych, rozpoznawania własnych preferencji zawodowych.

4. Kontakt z rodziną

Ważnym dla pacjentów jest nawiązanie właściwych relacji z rodziną i osobami bliskimi. W tym celu pacjenci mogą korzystać z przepustek. Wyjazdy na przepustki uzgadniane są z terapeutą prowadzącym i omawiane na zebraniach grupy hostelowej.

Naruszenie regulaminu i zasad zawartych w programie wiąże się z niezwłocznym rozwiązaniem kontraktu i opuszczeniem Hostelu.